ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024–2025 УЧ. Г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**5–6 КЛАСС**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

**I. Задания в закрытой форме № 1-12 с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответа: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропу­щенному заданию.

**II. Задания в открытой форме №13-15, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответа.

**III. Задание № 16 на соответствие понятий и определений,** то есть соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. При выполнении задания необходимо установить соответствие между видом упражнения для совершенствования определенных качеств. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

**Время выполнения всех заданий – 45 минут.**

***Желаем успеха!***

**Задания в закрытой форме**

***Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.***

**1. Что символизируют пять олимпийских колец?**

а. гармонию, воспитания основных физических качеств: выносливости, гибкости, силы, быстроты, ловкости.

б. единство спортсменов пяти континентов.

в. основные цвета, входящие во флаги всех стран-участниц Олимпийских игр.

г. основные цвета пяти континентов.

**2. Как часто проходят Олимпийские игры?**

а. каждый год;

б. один раз в два года;

в. один раз в три года;

г. один раз в четыре года.

**3. Как звучит девиз Олимпийских игр?**

а. «Спорт, здоровье, радость!»;

б. «Дальше, выше, быстрее!»;

в. «Быстрее, выше, сильнее!»;

г. «Будь всегда первым!».

**4. Что такое осанка?**

а. силуэт человека;

б. привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается;

в. привычка к определённым позам;

г. качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение.

**5. Какие упражнения относятся к акробатике**

а. прыжок в длину;

б. бег на 30 м;

в. стойка на руках;

г. метание мяча.

**6. Что в большей степени развивает ловкость?**

а. прыжки в длину с разбега;

б. подтягивание на высокой перекладине;

в. игра в баскетбол;

г. приседания.

**7. Чтобы научиться плавать надо, прежде всего, …**

а. не купаться при насморке и кашле;

б. научиться делать выдох в воду;

в. лечь на воду и задержать дыхание;

г. обливаться водой по утрам.

**8. Сколько и какие команды даются для бега с низкого старта?**

а. две команды – «Становись!» и «Марш!»;

б. три команды – «На старт!», «Внимание!», «Марш!».;

в. две команды – «На старт!» и «Марш!».

г. две команды – «Внимание!», «Марш!».

**9. Что делать при ушибе?**

а. намазать ушибленное место мазью;

б. положить холодный компресс;

в. перевязать ушибленное место бинтом;

г. намазать ушибленное место йодом.

**10. Динамометр служит для измерения показателей:**

а. роста;

б. жизненной емкости легких;

в. силы воли;

г. силы кисти.

**11. Бег на длинные дистанции развивает:**

а. гибкость;

б. ловкость;

в. быстроту;

г. выносливость.

**12. У Олимпийских игр в Сочи было три талисмана: Белый мишка, Леопард и …?**

а. Лучик;

б. Зайка;

в. Снежинка;

г. Матрешка.

**Задания в открытой форме**

***Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.***

**13. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года?**

**14. Бегун на длинные дистанции называется …**

**15. Спортивный инвентарь, предназначенный для передвижения по льду называется…**

**Задание «на соответствие»**

**16. Сопоставьте название теста и физические качества, которое они определяют**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | | **Физические качества** | |
| А | Прыжок в длину с места | 1. | Ловкость |
| Б. | Бег 60 или 100м | 2. | Скоростно-силовые |
| В. | Подтягивание | 3. | Быстрота |
| Г. | Бег 2 км | 4. | Сила |
| Д. | Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами | 5. | Выносливость |
| Е. | Метания мяча в цель | 6. | Гибкость |

***Вы выполнили задание.***

***Поздравляем!***

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024–2025 УЧ. Г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**5–6 КЛАСС**

Фамилия, Имя, Отчество\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Город, школа, класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шифр \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

линия отреза

Шифр \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | №  вопроса | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | а |  | б |  | в |  | г |  | 7 | а |  | б |  | в |  | г |  |  |
|  | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | а |  | б |  | в |  | г |  | 8 | а |  | б |  | в |  | г |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | а |  | б |  | в |  | г |  | 9 | а |  | б |  | в |  | г |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | а |  | б |  | в |  | г |  | 10 | а |  | б |  | в |  | г |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | а |  | б |  | в |  | г |  | 11 | а |  | б |  | в |  | г |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | а |  | б |  | в |  | г |  | 12 | а |  | б |  | в |  | г |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

13\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

14\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

15. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16. | А | Б | В | Г | Д | Е |
|  |  |  |  |  |  |

**Оценка** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**(**слагаемые по группам заданий и сумма)

**Подписи и ФИО** членов жюри

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_