

# Лист адаптации (образец)

Фамилия, имя ребенка \_\_\_\_\_  
 Дата рождения \_\_\_\_\_  
 Дата поступления в ДООУ \_\_\_\_\_  
 Возраст при поступлении \_\_\_\_\_

Возраст при поступлении \_\_\_\_\_  
 Группа здоровья \_\_\_\_\_  
 Заболевания до поступления \_\_\_\_\_

Параметры			Дни наблюдений/оценка параметров в баллах																							
			1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30		
Показатели физического здоровья	Аппетит	в группе																								
		дома																								
	Сон																									
	Стул																									
Мочеиспускание																										
Показатели психического здоровья	Эмоциональное состояние																									
	Социальные контакты	С детьми																								
		Со взрослыми																								
	Деятельность																									
Реакция на изменение ситуации																										

Перенесенные заболевания, кол-во пропущенных дней \_\_\_\_\_

Оценка адаптационного периода: \_\_\_\_\_

## Оценка параметров адаптации

Параметры		Оценка /баллы/		
		3	2	1
Показатели психического здоровья	Эмоциональное состояние	положительное	неустойчивое	отрицательное
	Социальные контакты с детьми	инициативен, контактен	вступает в контакт при поддержке взрослого	пассивен, реакция протеста
	Социальные контакты со взрослыми	инициативен, контактен	принимает инициативу взрослого	реакция протеста, уход от контакта
	деятельность	активен, проявляет интерес	активен при поддержке взрослого	пассивен, реакция протеста
	Реакция на изменение ситуации	принятие	тревожность	непринятие

Аппетит: N – норма; П – повышен; С – снижен.  
 Стул: N – норма; Н – недержание; О – отсутствует.

Сон: N – норма; П – плохо засыпает и просыпается; Н – не спит днем.  
 Мочеиспускание: N – норма; Ч – частое; Н – недержание.

Степень адаптации: ЛЕГКАЯ – до 15 дней – 16 -20 баллов, СРЕДНЯЯ – 15-25 дней – 15 - 11 баллов, ТЯЖЕЛАЯ – более 25 дней – 10 - 7 баллов